



© Sofia Reis

Sons de Longevidade

Em outubro celebramos a Pessoa Sem Idade e a Música. O Avenidas junta-se aos parceiros do território que, ao longo do ano, apoiam a população sénior na criação de rotinas que promovem o bem-estar, a saúde e a longevidade. O teatro do bairro abre portas à arte e ao encontro com os artistas plásticos e músicos da comunidade, que se juntam numa programação dinâmica, criativa e afetiva: despertar os sentidos com o grupo musical do bairro, **Grupo de Música Tradicional da ADAS**; estimular a memória, com o **Café Radar**, iniciativa comunitária do Projeto RADAR da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Incentivar a partilhar e fortalecer os laços entre gerações, com as **oficinas de Elsa Serra**. Também, as **oficinas da Lúcia Bertho**, **Danças Circulares**, promovem a alegria através da música e do movimento entre as pessoas maiores.

O **Avenidas de Filmes está de volta!** Para avós e netos partilharem histórias e memórias nas sessões de curtas, e Augusto Carmo, residente no bairro, escolhe a longa-metragem **“Não Sou Digno de Ti”**.

Por último, a **exposição Raízes, do Centro de Dia da SCML**, expõe trabalhos criados pelos utentes no atelier de oficinas criativas. Algumas destas obras resultam ainda de uma parceria com o **Museu Bordalo Pinheiro**.

Venha participar nesta festa!

Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos:

Avenidas

Rego, Avenidas Novas

Boutique da Cultura

Carnide

Casa do Jardim da Estrela

Estrela

Cineteatro Turim

Benfica

Coruchéus

Alvalade

Quinta Alegre

Charneca, Santa Clara

Descubra-os na cidade!

Informações

Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro
Rua Alberto de Sousa, 10 A
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h
Fins de semana e feriados,
mediante a programação

Como chegar

METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária
ou Entrecampos

Linha Azul | Sete Rios

(para ligação ao autocarro 52B)

AUTOCARRO

52B, 731

COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida
Álvaro Pais)

Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas
com mobilidade condicionada

Casa de banho adaptada

Rampa de acesso

Reservas

umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt
218 172 400

Todas as iniciativas são de entrada gratuita *

* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA



outubro

2025

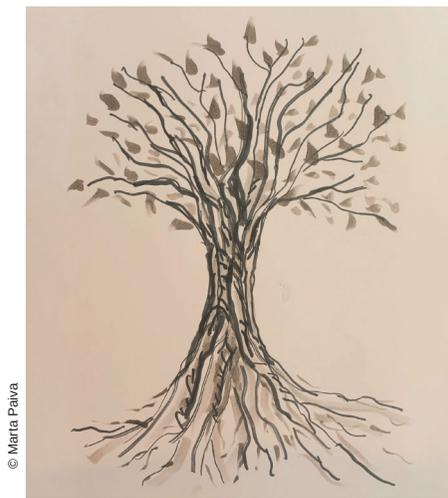
LISBOA
CULTURA

 LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Instagram e Facebook
avenidas.umteatroemcadabairro

Programação
agendalx.pt | lisboa.pt/agenda/o-que-fazer

Imagem capa: © Manuela Levia



© Maria Paiva

Exposição

Exposição Raízes

De Centro de Dia Rainha Dona Maria I da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

1 A 29 OUTUBRO

INAUGURAÇÃO

1 OUT | QUA | 14h30

Conversa | Momento musical

No Dia Mundial do Idoso o Avenidas apresenta a exposição Raízes, uma homenagem às memórias que nos definem, às relações que nos sustentam e às experiências que nos transformam.

Através das obras de arte criadas pelos utentes do Centro de Dia convidamos a refletir sobre a importância das raízes que construímos ao longo da vida e a essência da nossa identidade, da nossa história e da nossa memória individual e coletiva.

Parcerias Locais



© Sofia Reis

Instalação

Sou muito Mais

Por Elsa Serra – Associação Histórias Desenhadas

1 A 31 OUTUBRO

INAUGURAÇÃO

1 OUT | QUA | 14h30

Nesta exposição, as memórias transformam-se em objetos de beleza: telas de amor-próprio, guardadores de lembranças, livros que seguem a linha da vida e outras descobertas. Cada criação é uma prova de que, em qualquer idade, podemos continuar a inventar, brincar e encontrar outra vez o valor que vive dentro de nós.

Os objetos artísticos dos utentes: ADAS, ANADIC, Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos-SCML, Comunidade da AMI – Portugal Novo e Voz do Operário.

Oficina apoiada pelo Programa BipZip Lisboa 2024 – Parcerias Locais



© SCML

Café Radar

3 OUT | SEX | 14h

Esta Iniciativa comunitária do Projeto RADAR (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Câmara Municipal de Lisboa) promove o encontro entre pessoas com mais de 65 anos em espaços informais na cidade para fomentar a proximidade entre os vizinhos, combater o isolamento social e promover uma cidadania ativa. Mais do que simples encontros, estas sessões transformam os cafés participantes em verdadeiros “radares comunitários” – pontos de atenção e solidariedade que contribuem para uma Lisboa mais inclusiva, atenta e humana.

Parceria: Grupo de Prevenção e Segurança do Bairro Santos ao Rego

Local: Centro de Dia Rainha D. Maria I da SCML



© Sofia Reis

Documentário

Memórias de Lisboa

De Frank Saalfeld, 2024

24 OUT | SEX | 16h

Este documentário foi concebido para assinalar os 50 anos do 25 de Abril, apresentando testemunhos recolhidos em vários bairros de Lisboa, reflete sobre esta memória coletiva. Com produção da Two Birds One Shot, realização de Frank Saalfeld e direção de fotografia de Ricardo Faustino, o filme dá voz a quem viveu e sentiu os impactos de uma sociedade sem liberdade. No Dia Internacional para a Igualdade assinalamos a importância das pessoas Com todas as Idades na construção de uma cidade mais justa, democrática e igualitária para todos.

Parceria: DDS – Departamento de Direitos Sociais e Núcleo de Memórias e Património Imaterial da CML

M/3

Em Continuidade

Oficina

Até onde vai a tua idade

Por Elsa Serra – Associação Histórias Desenhadas

8, 15, 22, 29 OUT | QUA
14h30

Arte em diálogo intergeracional. A construção de uma obra a partir das palavras dos jovens e das memórias dos mais velhos. A materialização desse encontro, em trabalhos bidimensionais ou tridimensionais com técnicas de colagem, nasce do diálogo e da troca de experiências de vida.

Oficina

Danças Circulares

Por Lúcia Bertho

3 OUT | SEX | 15h

23 OUT | QUI | 14h30

As Danças Circulares fortalecem a nossa identidade, o respeito pelas diferenças e o sentido de pertença. Acessível a todos, independentemente da experiência e mobilidade.

Local: SCML

Avenida de Filmes

Curtas-Metragens

Avós e Netos

18 OUT | SÁB | 16h

Qual é a magia que nasce quando crianças e idosos se encontram? Este programa reúne curtas-metragens de diferentes épocas e geografias que celebram essa relação única. Histórias de cumplicidade, jogos partilhados e afetos que atravessam gerações, mostrando como duas idades da vida se reconhecem no riso, na ternura e na força da imaginação.

Apoio: Cinema Insuflável

M/3

Avenida de Filmes

Não sou digno de Ti

De Ettore Maria Fizzarotti, 1965, Itália, 109'

Escolha de Augusto Carmo

25 OUT | SÁB | 16h

A história de um militar que também é músico -Gianni Morandi. O filme tornou-se numa canção de amor que o tempo consagrou. A escolha deste filme para o ciclo Avenida de Filmes parte da memória de Augusto Carmo, que o viu pela primeira vez durante o seu serviço militar na guerra do ultramar.

Coordenação: Sérgio Marques

M/ 12