

## Informações e marcações

Jardim Guerra Junqueiro | Jardim da Estrela  
Praça da Estrela | 1200-667 Lisboa  
Tel.: 218 174 987  
E-mail: [umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt)

## Horário

Terça a sábado, 10h-18h

## Como chegar

### Metro

Linha Amarela, estação Rato

### Autocarro

709, 713, 720, 738, 773

### Elétrico

25E, 28E

## Acessibilidade

Edifício térreo  
Casa de banho adaptada

## Siga-nos

[instagram.com/casadojardimdaestrela](https://www.instagram.com/casadojardimdaestrela)

## Programação

[lisboa.pt/agenda](https://lisboa.pt/agenda)  
[agendalx.pt](https://agendalx.pt)

## Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos:

Avenidas, Rego, Avenidas Novas  
Boutique da Cultura, Carnide  
Casa do Jardim da Estrela, Estrela  
Cineteatro Turim, Benfica  
Coruchéus, Alvalade  
Quinta Alegre, Charneca, Santa Clara

Descubra-os na cidade.



[lisboa.pt](https://lisboa.pt)

UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO

set - out  
2025

# Casa do Jardim da Estrela



# EXPOSIÇÕES

## INAUGURA

3 a 31 de outubro • Inauguração 3 outubro - 17h

### Matéria Ficcionalada

**Cerâmica de Ana Carvalho, Ana Teresa Sousa e Julieta Oliveira**

Esta exposição coletiva de cerâmica apresenta peças de três autoras residentes no território e as suas diferentes abordagens aos processos de transformação da terra em objetos, em que a cerâmica é apercebida como algo que une a contemporaneidade a um saber fazer milenar. As perspetivas variam entre obras figurativas e antropomórficas, à cerâmica como prolongamento da gestualidade. Marcam também presença obras criadas a partir dos jogos de Friedrich Froebel, que entendia as atividades lúdicas como processos para a aprendizagem e em cujo método pedagógico se baseou o primeiro jardim de infância em Portugal, o edifício onde se situa a Casa do Jardim da Estrela.

## ATIVIDADES COMPLEMENTARES

OFICINAS PARA CRIANÇAS

10 de outubro | sex | 11h (escolas)

11 de outubro | sáb | 11h (famílias)

Traços que contam: Histórias desenhadas a partir da exposição

Por Hélio Mateus e Marta Carvalho

Oficina que cruza o desenho com a arte de contar histórias a partir das peças de cerâmica expostas, descobrindo formas e narrativas escondidas na matéria.

Para crianças dos 6 aos 10 anos | Duração: 1h30

## CONTINUAM

Até 27 de setembro

### Habitantes de Monsanto

**Fotografias de Madalena Branco**

Série fotográfica que documenta a vida silvestre do Parque Florestal de Monsanto. A lente da fotógrafa capta com proximidade o olhar de alguns dos seus mais curiosos habitantes.

Até 20 de setembro

### Perdidos no Tempo. Achados no Mar. Vitrine de Curiosidades

Por Ana Pêgo (*Plasticus maritimus*) e Universidade NOVA de Lisboa

Esta exposição convida a uma reflexão profunda sobre o abandono de objetos no mar ao longo da história humana, com um foco especial na poluição marinha contemporânea. Através de um diálogo entre artefactos históricos e plásticos modernos, exploramos a poluição marinha e a prática do beachcombing, onde detritos são transformados em achados com novos significados.

A presença de detritos nos oceanos, especialmente plásticos, e as consequências ecológicas do seu abandono representam um dos maiores desafios ambientais da atualidade, com impactos crescentes no nosso planeta. Enquanto alguns destes detritos permanecem depositados no "arquivo terra", outros são recolhidos, colecionados e categorizados, revelando histórias esquecidas e promovendo a consciencialização ambiental.

## ATIVIDADES COMPLEMENTARES

6 de setembro | sáb | 15h

VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO

Por Ana Pêgo (*Plasticus maritimus*)

Todas as pessoas | Duração: 1h30

20 de setembro | sáb | 11h

OFICINA PARA FAMÍLIAS

### Mini Gabinetes de curiosidades marinhas

Por Ana Pêgo (*Plasticus maritimus*)

Durante a época das grandes explorações marítimas surgiram os "gabinetes de curiosidades" que eram os lugares onde se colecionava uma grande variedade de animais e objetos raros e desconhecidos trazidos de "outros mundos". Nesta oficina, criam-se mini gabinetes de curiosidades com objetos trazidos das explorações pelas nossas praias e investiga-se a história de cada um... o que é? De onde veio? Para que serve? ...carapaças de animais, penas, conchas, ovos, algas, sementes, pedaços de vidro e, como não podia deixar de ser... *Plasticus maritimus*!

Para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Duração: 1h

# SETEMBRO

**6 set | sáb | 10h**

OFICINA

## Entre o Desenho e o Som no Jardim da Estrela

Por Pedro Mesquita

Ciclo de oficinas de desenho ao ar livre, explora como as sonoridades e as características dos espaços determinam o modo de desenhar.

Jovens dos 10 aos 17 anos | Duração: 2h30

—

**6 set | sáb | 11h**

OFICINA

## Tatakizome

### – cianotipia botânica

Por Azul Cobalto

Oficina desta técnica tradicional japonesa de impressão botânica sobre papel e tecido.

Famílias com crianças a partir dos 5 anos | Duração: 2h

—

**6 set | sáb | 15h**

VISITA GUIADA

## Exposição ‘Perdidos no Tempo. Achados no Mar. Vitrine de Curiosidades’

Por Ana Pêgo (*Plasticus maritimus*)

(ver mais informação no verso do folheto)

—

**12 set | sex | 18h**

CLUBE DE LEITURA

## Alecrins a ler

Por Alecrim – Arte e ativismo climático

Em setembro, o livro é “A Maldição da Noz-Moscada” de Amitav Ghosh.

M/16 | Duração: 2h

—

**13 set | sáb | 11h**

ESPETÁCULO

## Uma Baleia de Bolso

Por Kristna Van de Sand, Bárbara Faustino, Elide Gramegna

As artistas narram, através de música, dança e ilustrações, a história da uma aventureira baleia.

Famílias com crianças a partir dos 2 anos | Duração: 1h

—

**13 set | sáb | 15h**

OFICINA

## Plantas, hormonas, alimentos e as mulheres

Por Antonella Vignati

Abordagem integral da saúde hormonal feminina, explorando a inter-relação entre fitoterapia, nutrição e fisiologia hormonal.

M/16 | Duração: 1h30

—

**18 set | qui | 10h30**

LEITURAS PARA CRIANÇAS

## Histórias ao colo

Por Noélia Fernandes

O clássico da Casa para os mais novos continua a propor uma experiência sensorial, auditiva e táctil, em que uma história convida à participação das crianças.

Famílias com crianças dos 18 aos 36 meses | Duração: 45m

—

**20 set | sáb | 11h**

OFICINA PARA FAMÍLIAS

## Mini Gabinetes

### de curiosidades marinhas

Por Ana Pêgo (*Plasticus maritimus*)

(ver mais informação no verso do folheto)

—

**20 set | sáb | 11h**

LANÇAMENTO DE LIVRO

## Como é que um caracol fuge de casa?

Por Capicua e Matilde Horta

A rapper Capicua continua as suas aventuras na literatura para a infância, com a colaboração da ilustradora Matilde Horta.

Todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h30

**20 set | sáb | 15h**

OFICINA

## Workshop Eco-Mítico

Por Sofia Batalha

Oficina que propõe experiências atravessadas por narrativas ancestrais, para ativar paisagens interiores.

M/12 | Duração: 3h30

—

**20 set | sáb | 15h30**

CLUBE DE LEITURA

## Aventureiros das Histórias

Por Noélia Fernandes

Discussão participativa a partir de um livro previamente selecionado e lido em família.

Crianças dos 5 aos 8 anos | Duração: 2h

—

**20 set | sáb | 18h**

LANÇAMENTO DE LIVRO

## O Dia a Seguir da Tempestade

Por Sofia Batalha

Mistura de ensaio crítico e invocação mítica.

Todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h30

—

**23 e 30 set | ter | 18h30**

OFICINAS

## Sessões de Breathwork

Por Christelle Rodrigues

Através de técnicas guiadas de respiração, estas sessões convidam ao relaxamento profundo, à escuta interior e ao bem-estar integral.

M/16 | Duração: 1h

—

**25 set | qui | 18h**

TERTÚLIA

## Econversas

Por equipa da Casa do Jardim da Estrela

Uma vez por mês, um convidado vem partilhar ideias e experiências nas intersecções da ecologia com outras áreas.

Todas as pessoas. Entrada livre

—

**27 set | sáb | 10h30**

YOGA

## Jornadas de Yoga do Ser

Por Mariana Pacheco

Sessões que combinam práticas do yoga e atividades de autoconhecimento.

M/16 | Duração: 2h

—

**27 set | sáb | 11h**

OFICINA

## Impressões botânicas

Por Rita Cortez

Continua esta série de oficinas de desenho e impressão, desta vez propondo a exploração da botânica do fim do verão – formas, texturas e padrões, usando *geliplate printing*.

M/12 | Duração: 2h

—

**27 set | sáb | 15h**

TEATRO

## O Gigante Egoísta

Por André Murraças

Espetáculo baseado no conto infantil de Oscar Wilde, a história de um gigante que volta à sua casa após uma longa viagem.

Famílias com crianças a partir dos 6 anos | Duração: 1h

—

**28 set | dom | 17h**

CONCERTO

## Música na Cidade

### – A Voz de Joly Braga Santos

Por ZêzereArts Vocal Ensemble dirigido pelo maestro Brian MacKay  
Programa de celebração do 5.º centenário do nascimento de Camões e centenário do nascimento de Joly Braga Santos.

Todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h30

# OUTUBRO

**2 out | qui | 18h**

CONVERSA

## Ponto de Partida – Empreendedorismo nas artes

Por DESCOLA / FITA

Sessão integrada no ciclo de conversas sobre cultura, arte e democracia cultural do programa DESCOLA.

Todas as pessoas | Entrada livre

—

**3 out | sex | 17h**

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

## Matéria Ficcionada

(ver mais informação no verso do folheto)

—

**4 out | sáb | 10h30**

LANÇAMENTO DE LIVRO

## Neblina

De Marta Oliveira da Silva e Carolina Branco

Apresentação do novo título para crianças das autoras de “Um Dia Bom”.

Todas as pessoas | Entrada livre

—

**4 out | sáb | 10h30**

OFICINA

## Vamos ajudar as abelhas solitárias?

Por Vanda Pereira, Deolinda Revez e

Margarida Fonseca

Através de um peddy-paper no Jardim da Estrela, propõe-se descobrir como podemos ajudar as abelhas a viver na nossa cidade.

Famílias com crianças a partir dos 10 anos | Duração: 1h30

—

**4, 11, 18 e 25 out | sáb | 15h**

OFICINAS

## Estimulação sensorial para bebés

Por Mariana Carrega

Um convite a explorar o mundo dos sentidos dos bebés através de técnicas de massagem e protocolo das cólicas.

Famílias com bebés até aos 12 meses | Duração: 1h

—

**4 out | sáb | 17h**

CONCERTO

## Lisboa Coro Rock

A Casa recebe este coletivo lisboeta,

dirigido pelo Maestro João Sebastião, cujo repertório integra versões de referências do rock e da pop.

Todas as pessoas | Entrada livre | Duração: 1h

—

**7, 21 e 28 out | ter | 18h30**

## Sessões de Breathwork

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**9 out | qui | 18h**

CLUBE DE LEITURA

## Alecrins a ler

Por Alecrim – Arte e ativismo climático

Em outubro, o livro em discussão é “A Vida Não É Útil” de Ailton Krenak.

M/16 | Duração: 2h

—

**10 out | sex | 11h (escolas)**

**11 out | sáb | 11h (famílias)**

## Traços que contam: Histórias

### desenhadas a partir da

### exposição Matéria Ficcionada

(ver mais informação no verso do folheto)

—

**11 out | sáb |15h**

TERTÚLIA

## Ativismo eco-mitológico

Por Sofia Batalha

Ativismo sem heroísmo, sem pressa, sem palco. Este encontro convida à escuta de outras agências: fungos, ossos, seres primevos. É um ensaio de agir como quem acompanha, não como quem conduz.

M/16 | Duração: 2h

**16, 18 e 23 out | qui/sáb | 10h30**

## Histórias ao colo

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**18 out | sáb | 10h**

## Entre o Desenho e o Som no Jardim da Estrela

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**18 out | sáb | 15h30**

## Aventureiros das Histórias

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**23 out | qui |17h30**

OFICINA

## Dança Criativa

Por Andreia Correia

Sessões de movimento criativo que assentam nos princípios de consciência e conexão corporal.

M/16 | Duração: 1h30

—

**24 out | sex | 18h**

## Econversas

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**25 out | sáb | 10h30**

## Jornadas de Yoga do Ser

(ver mais informação na programação de setembro)

—

**25 out | sáb | 11h**

OFICINA

## Encadernação manual de livros

Casa Nic e Inês

Criação de livros à mão utilizando material reaproveitado, reduzindo o desperdício e inspirando um olhar mais consciente sobre os objetos e o seu percurso.

Famílias com crianças a partir dos 5 anos | Duração: 2h

—

**25 out | sáb | 11h**

OFICINA

## Mudança de estação e tonalidades outonais

Por Rita Cortez

Produção de pigmentos naturais com plantas do jardim e sua aplicação em composições combinadas com materiais clássicos de desenho.

M/12 | Duração: 2h

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—