



© Jorge Albuquerque

Setembro arranca com a 3.^a edição do *Avenidas Bebê Fest*. Novas propostas culturais para crianças dos 0 aos 36 meses e famílias. Um programa muito aguardado pela equipa do Avenidas, que recebe todos de braços abertos entre 18 e 28 de setembro, onde a música, o teatro e muitas outras atividades convidam a experiências inesquecíveis.

O Instituto de Apoio à Criança juntou-se ao Avenidas neste festival com a exposição fotográfica *You Hand Me* “Mãos que transformam vidas”, onde 20 figuras públicas, simbolicamente associaram-se ao compromisso coletivo de garantir um futuro mais justo e digno para todas as crianças e jovens.

De regresso está o Grupo de Teatro Avenidas, agora firmemente constituído com o objetivo de trabalhar numa peça que será apresentada ao público no mês de dezembro.

Continuamos com as atividades para as pessoas de todas as idades. Elsa Serra oferece uma nova proposta “Até Onde Vai a Tua Idade?” Arte em diálogo intergeracional, dirigido aos jovens e aos mais velhos do bairro do Rego.

Aguardamos por si, sempre!

Um Teatro em Cada Bairro é uma rede com 6 equipamentos:

Avenidas
Rego, Avenidas Novas

Boutique da Cultura
Carnide

Casa do Jardim da Estrela
Estrela

Cineteatro Turim
Benfica

Coruchéus
Alvalade

Quinta Alegre
Charneca, Santa Clara

Descubra-os na cidade!

Informações

Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro
Rua Alberto de Sousa, 10 A
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h
Fins de semana e feriados,
mediante a programação

Como chegar

METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária
ou Entrecampos
Linha Azul | Sete Rios
(para ligação ao autocarro 52B)

AUTOCARRO

52B, 731

COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida
Álvaro Pais)

Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas
com mobilidade condicionada
Casa de banho adaptada
Rampa de acesso

Reservas

umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt
218 172 400

Todas as iniciativas são de entrada gratuita *

* Participação sujeita à lotação e a um número
mínimo de participantes

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA

Imagem capa: © Jorge Albuquerque

setembro

2025



Instagram e Facebook
avenidas.umteatroemcadabairro

Programação
agendalx.pt | lisboa.pt/agenda/o-que-fazer





Exposição fotografia

You Hand Me/ Mãos que transformam vidas

De Ricardo Pereira da Silva
Instituto de Apoio à Criança – IAC

4 A 30 SETEMBRO

INAUGURAÇÃO
4 SET | QUI | 19h

Uma exposição que esteve em dois lugares de cultura de referência em Lisboa, exibe-se agora no Avenidas. “You Hand Me/ Mãos que Transformam Vidas, celebra os 40 anos do Instituto de Apoio à Criança (IAC). Quatro décadas a dar a cara pelos jovens, estendendo-lhes a mão, dia após dia, ao longo de 14 600 dias.”



Exposição pintura

Uma tonelada de Luz inquieta

De Cecília Villas-Boas

4 A 30 SETEMBRO

INAUGURAÇÃO
4 SET | QUI | 19h

Depois de uma estadia em São Tomé, Cecília Villas-Boas retrata em grandes telas a óleo, as crianças locais. Os donativos angariados com esta mostra, exposta no Foyer do Avenidas, revertem a favor do Instituto de Apoio à Criança.



3.ª edição

Avenidas Bebé Fest

18 A 28 DE SET | QUI, SÁB E DOM

E já na 3.ª edição o Bebé Fest regressa com novas e estimulantes propostas de atividades de música, de dança, movimento, brilho e cor para o público mais novo.

Crianças até aos 36 meses e famílias

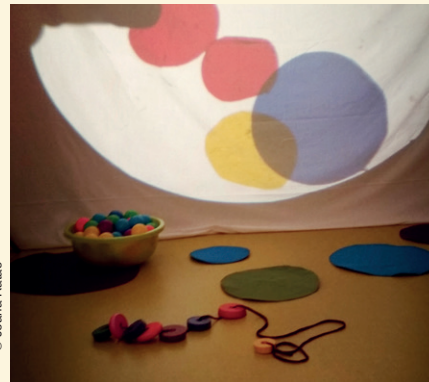
O Poema Gera Som

Solidó – Música para bebés (com guitarra) – Bichinhos pequeninos da Matilde Rosa Araújo

18 SET | QUI | 9h45 e 10h45

O poema servirá de mote para uma sessão de música para bebés, transformando-se num objeto musical de interação: uma canção, um motivo rítmico, uma paisagem sonora.

Instituições locais



As Bolinhas de Yayoi

Porta Amarela

20 SET | SÁB | 10h

As bolas estão por todo o lado! Quando pinto com a ponta do meu dedo... uma bola. Quando toco com o cotovelo na areia... outra bola! Há muitas e variadas, de diferentes tamanhos e texturas. E há as coloridas e as volumosas, há as que rebentam...

8 aos 24 meses
Reserva obrigatória

Baby Jam sessions

Nota a Nota

21 SET | DOM | 10h30

Sessões de música e improvisação para bebés e famílias numa experiência sensorial e interativa. Entre a música e a expressão corporal; entre a música e a expressão plástica – construção de momentos criativos e de grande exploração sensorial para bebés e crianças.

0 aos 36 meses
Reserva obrigatória



Vivó Vivaldi

Carolina Picoito Pinto

27 SET | SÁB | 11h

É um espetáculo dedicado à primeira infância que leva a cena uma surpreendente viagem de carro pela obra Quatro Estações, do compositor italiano, Vivaldi.

Os bebés e as crianças mais pequenas irão receber estímulos visuais e sonoros de acordo com cada estação do ano.

0 aos 36 meses
Reserva obrigatória

Histórias ao Colo

Noélia, UTECB – Casa do Jardim da Estrela

28 SET | DOM | 10h

De manhã, com tranquilidade, recebemos as crianças mais pequeninas e sussurramos aos ouvidos histórias de maravilhar.

18 aos 36 meses
Reserva obrigatória

Oficinas em estreia

Até onde vai a tua idade

Por Elsa Serra – Associação Histórias Desenhadas

3, 10, 17 E 24 SET | 14h30

Arte em diálogo intergeracional. A construção de uma obra a partir das palavras dos jovens e das memórias dos mais velhos. A materialização desse encontro, em trabalhos bidimensionais ou tridimensionais com técnicas de colagem, nasce do diálogo e da troca de experiências de vida.

Teatro

Grupo de Teatro Avenidas – GTA

Setembro marca o início dos ensaios para apresentação pública da peça do Grupo de Teatro Avenidas! Damos as boas-vindas aos nossos atores e à encenadora que darão vida a esta nova aventura teatral. A estreia está agendada para dezembro, no âmbito das comemorações do 3.º aniversário do Avenidas.