José Rosa é presidente da Associação Unitária de Reformados e Idosos da Charneca.

© Humberto Mouco

PROJETO CONTINUADO

LIVROS MUITO ABERTOS

Com Dora Batalim Sotto Mayor

14 E 24 JUL | SEG E QUI | 14H30

Escritos e ilustrados sem se imaginar a idade de quem os lê, os álbuns, livros ilustrados, são muitas vezes vistos como livros infantis. Nestes encontros que acontecem duas vezes por mês, os nossos vizinhos com mais idade sentam-se à mesa com pequenos tesouros, chá e bolachas – e juntam-se as histórias de cada um às histórias que estão dentro dos livros. Não é preciso saber as letras, há muitas formas de ler um livro ou o mundo.

Há sempre cadeiras livres, preferencialmente para maiores de 65, sempre bem recebidos por este grupo. Contacte-nos se quiser vir a alguma sessão.

Todas as atividades da Quinta Alegre são de entrada gratuita com marcação prévia.

Contactos
Campo das Amoreiras, 94 Charneca | Santa Clara
umteatroemcadabairro.quintaalegre@cm-lisboa.pt
218 174 040 • instagram.com/quinta__alegre

Como Chegar
Autocarros 40B | 703 | 717 | 798

Acessibilidade
2 lugares de estacionamento reservado para pessoas com mobilidade reduzida (PMR)

Fotografia de Capa
Carina Matos trabalha agora no Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira.
© Humberto Mouco

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL | SANTA CASA Misericórdia de Lisboa | comunidades em ação | Área Metropolitana de Lisboa | PRR Plano de Recuperação e Resiliência | REPÚBLICA PORTUGUESA | Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

NA CAPA

Abrir o leque de idades foi fácil

Carina Matos chegou aqui há mais de 20 anos. As paredes exteriores da Quinta Alegre não tinham um cor-de-rosa tão vivo e na Charneca havia ruas que já não existem, como o Largo do Médico, perto da igreja. Carina percorria esta zona diariamente: era ajudante familiar no apoio domiciliário do Centro de Dia do Alto do Lumiar, uma das muitas portas da Santa Casa da Misericórdia no território.

Em 2012, foi trabalhar para o Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca (CDCC), ao cimo da Azinhaga do Reguengo – espaço intergeracional com um Centro de Dia não convencional e duas creches. Deixou de entrar em casa das pessoas e passou a assegurar o seu transporte, acompanhá-las no centro. Mais tarde, em 2020, tornou-se monitora: colaborava na programação de atividades e participava nelas com os utentes idosos, ensinando e aprendendo ao mesmo tempo, em ligações fortes: "O nosso trabalho é isto: os laços que criamos com as pessoas".

Há poucos meses, Carina trocou o CDC da Charneca pelo da Ameixoeira. A intervenção comunitária nos dois bairros é desenvolvida de diferentes modos: enquanto no CDCC se trabalha com o mesmo grupo de pessoas mais velhas, participantes regulares, no CDCA a porta está aberta a quem aparecer. Ali, Carina é responsável pelas Oficinas Criativas e os encontros da Roda de Vizinhos, às terças e quintas à tarde. Também ajuda quem vem e precisa de apoio com questões informáticas, como enviar emails ou partilhar documentos.

Carina foi conhecendo a Quinta Alegre nos muitos projetos em que o palácio acolheu o grupo do CDCC – *Bate-Estradas, Cabeças Bicudas, Às Claras, Para Hoje, Livros Muito Abertos:* espectáculos de teatro, encontros, momentos de partilha. No dia 5 de julho, regressa como público, amiga e cúmplice: o CDCC vem celebrar o aniversário e ocupar a Quinta Alegre em mais uma tarde de partilha – e trocas – que vai deixar memória.

"Cada dia há gente diferente a entrar"

VÁRIAS ATIVIDADES

CDCC É NA QUINTA

Com Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca da SCML

5 JUL | SÁB | 14H ÀS 18H

14h Abertura de bancas e início da Feira de Trocas

15h Inauguração da exposição (com testemunhos dos fotografados e do fotógrafo)
17h Inauguração do toldo coletivo (com Oficina Fritta)
17h30 Atuação do coro do CDCC

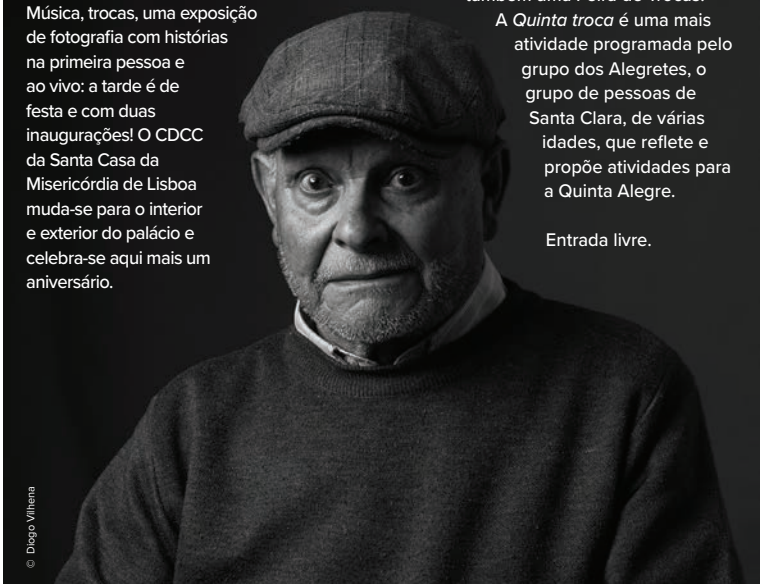
Música, trocas, uma exposição de fotografia com histórias na primeira pessoa e ao vivo: a tarde é de festa e com duas inaugurações! O CDCC da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa muda-se para o interior e exterior do palácio e celebra-se aqui mais um aniversário.

Entre as 14h e as 18h, as pessoas que frequentam o CDCC trazem as suas criações, vêm desenvolver uma oficina de artesanato e partilhar o que sabem fazer. Diogo Vilhena, que outrora foi voluntário neste centro, fotografou alguns dos utentes e inaugura-se finalmente a exposição *Olhares com Memória*, com os retratados a contar as suas histórias de vida.

Inaugura-se também a sombra coletiva da Quinta Alegre, um toldo construído a muitas mãos, algumas delas do CDCC, em oficinas que aconteceram ao longo do mês de junho, orientadas pela Oficina Fritta.

Durante essa tarde, organizamos também uma Feira de Trocas. A *Quinta troca* é uma mais atividade programada pelo grupo dos Alegretes, o grupo de pessoas de Santa Clara, de várias idades, que reflete e propõe atividades para a Quinta Alegre.

Entrada livre.



© Diogo Vilhena

EXPLORAÇÃO DA NATUREZA

Bioblitz – Insetos

Com Biodiversity4All – Biodiversidade Para Todos

12 JUL | SÁB | 11H30

Depois das aves, vamos observar seres bem mais pequenos. Sabiam que os insetos são a classe de seres vivos mais diversificada do planeta? O desafio desta manhã é conhecer quantos destes seres minúsculos diferentes vivem na Quinta Alegre.

Vamos aprender a identificar espécies de insetos, a explorar a natureza e usar a aplicação iNaturalist/BioDiversity4All para registar as nossas descobertas. Cada observação conta para a ciência — e vai transformar quem vier num verdadeiro explorador da biodiversidade! Não é preciso experiência ou grande conhecimento: só curiosidade e vontade de passar tempo ar livre.

FORMAÇÃO

DESTRESSA-ME

Com Susana Alves – Lugar Específico

1 JUL | TER | 14h30

Quem trabalha em escolas e outros ambientes de aprendizagem está muitas vezes sob grande stress. Será que é sentido por todos da mesma forma?

Na Quinta Alegre a escuta das necessidades de quem vive e trabalha no território traz pistas preciosas. Estas são as primeiras sessões de um ciclo pensado com e para a comunidade escolar de Santa Clara nas reuniões do Grupo de Escolaridade da freguesia, onde se partilham preocupações, necessidades e dificuldades dos profissionais de educação. Depois das aulas terminarem, propomos três horas de pausa nas tarefas habituais, para uma atividade de criação artística que convida a uma reflexão-prática a gestão do stress.

Para profissionais da área de educação.

OFICINAS DE VERÃO

MARQUESES AO PALÁCIO

Com Indie Júnior, Inês Cóias, Nayara Blackes e Oficina Fritta

7, 8, 10 E 11 JUL | SEG, TER, QUI E SEX
VÁRIOS HORÁRIOS

21 A 24 JUL | SEG A QUI
VÁRIOS HORÁRIOS
Para grupos organizados (dos 6 aos 12 anos)

Oficinas de curta duração para as organizações do território de Santa Clara incluírem nos seus planos de férias.

Bolachas com pinta!

O que é que pode sair da cozinha de um palácio? Uma fornada de bolachas coloridas que vão durar muito pouco tempo longe das barrigas de quem as cozinhou.

Com Oficina Fritta.

Barro que Brota

E se da terra fizéssemos obras de arte que escondem sementes? Usamos barro, sementes, as mãos e a imaginação de quem vier trabalhar, e depois espalhamos o que imaginamos na Quinta Alegre pelo mundo afora.

Com Oficina Fritta.

Massas Indomáveis

A comida nasce sozinha? Não! Mas as plantas que crescem sem serem semeadas podem servir para muito! Com a receita certa até podem dar um bom almoço.

Com Oficina Fritta.

Sombras Alegres: cianotipia com plantas da Quinta

Uma técnica de impressão parecida com a maneira antiga de revelar fotografias vai servir para conhecermos e fixarmos as formas das plantas da Quinta Alegre, em tons de azul.

Com Oficina Fritta.

Salta um bicho!

Cartões pop-up guardam surpresas de papel que se mexem quando menos esperamos. Há muitos bichos para encontrar na Quinta Alegre: os preferidos ganham fama nestes postais.

Com Inês Cóias.

Dançar ao livre

O tempo quente pede roupas leves, música e movimento. Por estes dias temos na Quinta Alegre uma especialista em danças urbanas que vai ajudar a criar os melhores passos ao ritmo do verão.

Com Nayara Blackes.

Curtas sobre biodiversidade

Numa sala escura, uma luz é projetada num ecrã. É tempo de parar para ver histórias simples que nos encantam e falam de plantas valiosas e animais preciosos.

Com Indie Júnior.

DANÇA

MATXIKADU

Com Lukanu

12 JUL | SÁB | 18H

Performance-concerto que combina música eletrónica, hip hop, kuduro e música tradicional angolana. Mostrando o estereótipo do homem negro em Portugal e a sua experiência e relação com a violência, afirmação da masculinidade, força, raízes e família, mostra-o também como uma máquina criada por tudo o que viveu e lhe foi dito que é certo.

É um espetáculo que explora a ideia de futuro. Não apenas através do som, mas também na maneira como imagina que o homem negro pode superar os traumas longe do estereótipo, conquistando a liberdade de ser o que é: ou seja, criando o seu próprio futuro.

A classificar pela CCE.
Entrada livre.

OFICINA

DANÇAR AO AR LIVRE

Com Nayara Blackes

14 A 18 JUL | SEG A SEX | 14H ÀS 17H
Para jovens a partir dos 12 anos

O que pode acontecer quando o hip hop freestyle se encontra com o breaking? Trazendo a essência do hip hop à Quinta Alegre, Nayara Blackes desafia um grupo de jovens a descobrir um estilo próprio entre as duas danças enquanto compreendem o seu corpo pelo movimento.

Nayara é bailarina e artivista na cultura hip hop. Apresenta-se assim: "hip hop é minha vida e represento-a como grafiteira, artista visual e bailarina".

FEIRA DE TROCAS

A QUINTA TROCA

Uma proposta do grupo dos Alegretes

5 JUL | SÁB | 14H ÀS 18H

Dê uma nova vida ao que já não lhe serve. E encontre utilidade no que já não serve a outras pessoas! Nesta tarde de festa e sombra no jardim, vamos dar uma segunda vida a objetos, livros, roupas. Até 30 de junho, pode entregar até 5 peças nos seguintes pontos de recolha: na Quinta Alegre, Associação de Moradores PER 11, Centro de Promoção Social da Alta de Lisboa, Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca. Os objetos serão validados e no dia da feira estarão disponíveis para troca. Contacte-nos para saber mais informações.