



## Venha ao Teatro no Avenidas

Chegados ao mês que nos traz a primavera, o Avenidas abre portas a novas propostas. Iniciamos o mês de março com duas iniciativas para celebrar o Dia Internacional da Mulher.

A primeira, a exposição *Ensaio do Tacto*, de Patrícia Figueiras, seguida por um momento musical associado ao tema: *Lisboa Incomum* apresenta um concerto de violino e eletrónica. Terminamos com uma conversa com os artistas sobre *Arte no Feminino*.

A segunda iniciativa, é uma peça de teatro *Amor Próprio*, da dramaturga brasileira Luciene Balbino, que aborda violência doméstica e a importância de apoiar as pessoas em situações de vulnerabilidade.

As artes cénicas são também uma das novas propostas com a criação do Grupo de Teatro do Avenidas. No Dia Internacional do Teatro iremos lançar uma *CALL* a todas as pessoas que tenham vontade de experimentar a arte teatral.

Continuamos a investir na valorização da memória coletiva da comunidade do bairro do Rego. Desta vez através da recriação histórica do Baile da Pinhata no Grupo Excursionista os Económicos. Convidamos todos a participar e a dançar um baile de época.

Os projetos de continuidade fazem parte da nossa programação. Ao mesmo tempo, pretendemos diversificar a nossa oferta através de parcerias dentro e fora do território do Avenidas.

Venha ao Avenidas e participe nas nossas atividades!

## Informações

**Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro**  
Rua Alberto de Sousa, 10 A  
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h  
Fins de semana e feriados,  
mediante a programação

## Como chegar

### METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária  
ou Entrecampos  
Linha Azul | Sete Rios  
(para ligação ao autocarro 52B)

### AUTOCARRO

52B, 731

### COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida  
Álvaro Pais)

## Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas  
com mobilidade condicionada  
Casa de banho adaptada  
Rampa de acesso

## Reservas

[umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt)

**Todas as iniciativas  
são de entrada gratuita \***

\* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



**Instagram e Facebook**  
[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

**Programação**  
[agendalx.pt](https://agendalx.pt) | [lisboa.pt/agenda/o-que-fazer](https://lisboa.pt/agenda/o-que-fazer)

UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO

# avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA



Imagem capa: Amor Próprio



© Joaquim Gromicho

### Exposição

## Ensaio do Tacto

Patrícia Figueiras

7 A 30 DE MARÇO

INAUGURAÇÃO 7 MAR | SEX  
19h

**Concerto de violino  
e electrónica – Lisboa  
Incomum, projeto DME**

### Conversa: A Arte no Feminino

Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, o Avenidas apresenta a exposição Ensaio do Tacto, da artista Patrícia Figueiras. “A pintura de Patrícia é baseada em experiências de vida, onde o movimento corporal é o motor de desconstrução do pensamento formatado e motivador do pensamento criativo. O Ensaio do Tacto assenta no conceito da própria palavra: diferentemente dos outros sentidos, o tacto, não ocorre apenas numa região específica. A percepção táctil é sentida em todo o nosso corpo.



### Teatro

## Amor Próprio – Uma mulher em busca de si mesma

De Luciene Balbino

8 MAR | SÁB | 21h

Amor Próprio é um espetáculo que retrata a história de Maria das Dores, uma mulher que representa todas as vítimas de abusos emocionais, psicológicos e físicos. Desde a infância, procurou desesperadamente o amor e a aprovação que nunca teve da sua mãe. Com humor e emoção, o espetáculo aborda como o abuso impacta a vida das mulheres e homens, levando a reflexões sobre autoconhecimento, resistência e a busca pelo amor próprio. A performance é uma chamada urgente para o fim dos ciclos de violência emocional.

M/16



© Manuel Levita

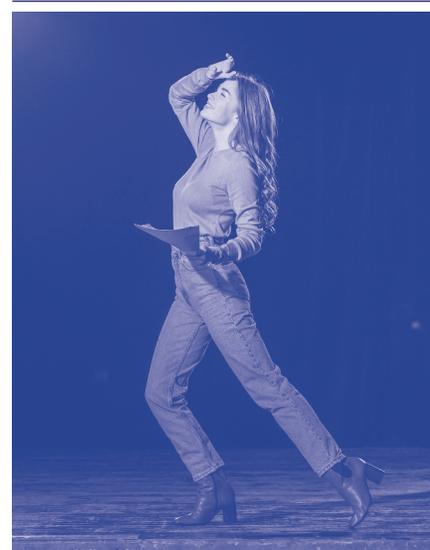
### Dança

## Baile da Pinhata Recriação histórica

15 MAR | SÁB | 16h

Ainda imersos pelos festejos do Carnaval, o Baile da Pinha, ou da Pinhata, era uma forma de prolongar a diversão antes do período de abstinência imposto pela Páscoa. Tradicionalmente, acontecia no primeiro domingo da Quaresma, e acredita-se que tenha sido influenciado pelas festividades de Badajoz, em Espanha, que remontam ao século XIX. O auge do baile era a abertura da pinha, um momento de grande expectativa, além das danças animadas ao som das bandas ao vivo. Até à década de 60, do século XX, essa tradição manteve-se viva em diversas coletividades, como é o caso do Grupo Excursionista – Os Económicos, no Bairro do Rego.

Apoio: Grupo Excursionista – Os Económicos



### Teatro

## GTA – Grupo de Teatro Avenidas

### Venha fazer teatro no Avenidas

Em março, o Avenidas vai formar um grupo de teatro, Grupo de Teatro Avenidas (GTA) e conta com o contributo de todos. O teatro é um meio de expressão livre e de inclusão social e cultural. Consegue unir as pessoas na partilha de experiências únicas. Por isso, vamos formar um grupo de teatro com a participação ativa da comunidade. Serão os próprios membros do grupo a escolherem os temas a desenvolver. É um convite à comunidade para contar as suas histórias, reais ou imaginadas.

Visite-nos no Avenidas ou inscreva-se em [umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt)

## Em Continuidade:

### Oficina

## Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Escola Superior de Educação de Lisboa, Skoola e Avenidas

3, 10, 17, 24 E 31 | MAR | SEG  
17h – 18h30

O projeto Sons de Mudança leva ao Bairro do Rego e territórios vizinhos um projeto de expressão artística, com jovens que se juntam no Avenidas. Um projeto que irá decorrer durante este ano lectivo.

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação “la Caixa” através da iniciativa PARTIS & Art for Change.

Inscrição gratuita:  
[projetosonsdemudanca@gmail.com](mailto:projetosonsdemudanca@gmail.com)

Mais info: [instagram.com/sons\\_de\\_mudanca](https://www.instagram.com/sons_de_mudanca)

### Oficina

## Corpo de Memórias

### Uma Vida, Muitas Memórias

Associação Histórias Desenhadas

5, 12, 19 E 26 MAR | QUA  
14h30 – 16h30

Propomos estabelecer uma relação entre as artes da dança, leitura e expressão corporal a par das dimensões afetiva, cognitiva, social e motora.

O projeto Uma Vida, Muitas Memórias é apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parceiros Locais

### Oficina

## Danças Circulares

Por Lucia Bertho

7, 14, 21 E 28 DE MAR | SEX  
14h30 – 15h30

As Danças Circulares fortalecem a nossa identidade, o respeito pelas diferenças e o sentido de pertença. Acessível a todos, independentemente da experiência e mobilidade.

### Cinema

## Avenida de filmes Ciclo de Cinema

15 MAR | SÁB | 11h  
Curtas do Festival Play

Festival de cinema para a infância e Juventude. O Avenidas apresenta uma seleção de curtas-metragens para crianças e também para pais, irmãos, avós e amigos

M/3

22 MAR | SÁB | 16h  
Rei Leão, 1994

M/6

Valorizando a ideia de que cada pessoa tem os seus filmes, que transporta consigo um repertório cinematográfico, criamos um momento de partilha desse “arquivo” pessoal e intransmissível. Se o cinema fosse um sonho, uma cidade inventada, cada um seria uma rua, um recanto, uma avenida de filmes.

Apoio: Associação Cultural Figura Nacional