



Hilda Reis - collage analógica

## Cinema com a comunidade

Em fevereiro o tempo ainda está frio, mas o teatro do bairro traz-nos um sentimento de conforto e proximidade.

Começamos o ano com um ciclo de cinema no Avenidas a partir das escolhas dos moradores do bairro do Rego. Associado a este tema, celebramos os 13 anos da atividade do Lisboa Film Commission, da Câmara Municipal de Lisboa, com uma exposição de 13 cartazes de produções cinematográficas e audiovisuais de realizadores nacionais e internacionais que passaram por Lisboa.

Também neste mês, iremos *Celebrar o Amor nas Avenidas*, uma parceria com a Junta de Freguesia. São várias iniciativas, entre as quais a oficina de escrita criativa *Escrever o Coração*, de Diana Almeida. Convidamos ainda as instituições locais a partilhar poemas, prosas ou rimas no mercado do bairro e outras surpresas. E continuamos a apostar nas oficinas criativas da Elsa Serra. Em *Corpo de Memórias* e *De um Bairro ao Outro*, o público é convidado, todas as semanas, a explorar diferentes expressões artísticas em sintonia com as dimensões afetiva, cognitiva e social.

E com o mês de fevereiro quase, quase a terminar chega-nos, da Plataforma285, o espetáculo *micro, micro coisas*, para o público mais jovem, sobre as coisas invisíveis ou quase invisíveis, que ganham forma aos olhos de quem consegue descobri-las.

Queremos que o Avenidas continue a ser um espaço de partilha, e que os temas relevantes para a comunidade tenham aqui o seu lugar.

## Informações

**Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro**  
Rua Alberto de Sousa, 10 A  
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h  
Fins de semana e feriados,  
mediante a programação

## Como chegar

### METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária  
ou Entrecampos  
Linha Azul | Sete Rios  
(para ligação ao autocarro 52B)

### AUTOCARRO

52B, 731

### COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida  
Álvaro Pais)

## Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas  
com mobilidade condicionada  
Casa de banho adaptada  
Elevador e rampa de acesso

## Reservas

[umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt)

## Todas as iniciativas são de entrada gratuita \*

\* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



## Instagram e Facebook

[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

## Programação

[agendalx.pt](https://agendalx.pt) | [lisboa.pt/agenda/o-que-fazer](https://lisboa.pt/agenda/o-que-fazer)

UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO

# avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA

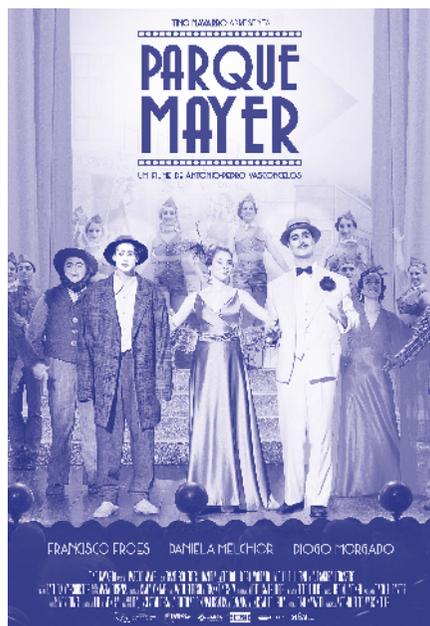
Fotografia capa: © Joana Correia

# fevereiro

# 2025



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



Inauguração da exposição  
/ Conversa

## Lisboa Film Commission – 13 ANOS

Câmara Municipal de Lisboa

3 FEV | SEG | 18h30

A Lisboa Film Commission – que tem como propósito simplificar procedimentos de produção cinematográfica e audiovisual que decorrem na cidade – faz 13 anos em 2025, e por isso escolhemos 13 cartazes de produções cinematográficas e audiovisuais que envolveram filmagens em Lisboa.



Oficina

## Danças Circulares

Por Lucía Bertho

7, 14, 21 E 28 FEV | SEX  
14h30 – 15h30

Quando movemos o corpo, movemos também ideias, sentimentos, saberes, fortalecemos a nossa identidade, o sentido de pertença e memórias; estabelecemos e transformamos relações. A atividade *Danças Circulares* é acessível a todos, independentemente da sua experiência e mobilidade.

Oficina

## Corpo de Memórias – Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

5, 12 E 26 FEV | QUA  
14h30 – 16h30

Propomos estabelecer uma relação entre dimensões artísticas, como a dança, leitura e expressão corporal, e as dimensões afetiva, cognitiva, social e motora, percorrendo um caminho de autodescoberta e criação.

O projeto *Uma Vida, Muitas Memórias* é apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais.

Oficina de escrita criativa

## Escrever o Coração

Diana Almeida

15 | SÁB | 10h – 12h

Inserido na atividade *Celebrar o Amor nas Avenidas*, em parceria com a Junta de Freguesia Avenidas Novas, desafiamos os participantes a escrever uma nota de amor a quem ama. Por vezes, vivemos tão apressados que nos esquecemos de cultivar os afetos. Mas o amor também vive de reconhecimento e gratidão. Por isso, vamos escrever um postal de afeto com muita criatividade. Pode ser para a vizinha, o amigo, a mãe, o namorado ou a tia...



Visita / Conversa

## De um Bairro ao Outro – Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

19 FEV | QUA | 14h30 – 16h30

Vamos levar os utentes das instituições com quem trabalhamos a conhecer outra instituição, promovendo, assim, a troca de experiências.

A realização de uma atividade em conjunto é uma forma de conhecer o “outro”, criar vínculos e quebrar a rotina. Nesta interação, cada instituição oferece o que de melhor tem: as experiências e os saberes das pessoas.

O projeto *Uma Vida, Muitas Memórias* é apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais.

Espetáculo

## micro, micro coisas

Plataforma 285

20 E 21 FEV | QUI E SEX  
11h

Instituições locais

22 FEV | SÁB | 10h e 11h  
Famílias

*Micro micro coisas* é um espetáculo sobre as coisas pequenas, as mini, as micro, as quase invisíveis, e as que são mesmo invisíveis, mas que ocupam muito espaço, como os elefantes na sala. Através do teatro, da ilustração, da música eletrónica e da manipulação de objetos, entramos no universo do mínimo, do precioso e do delicado, procurando refletir sobre o que não se vê.

Cinema

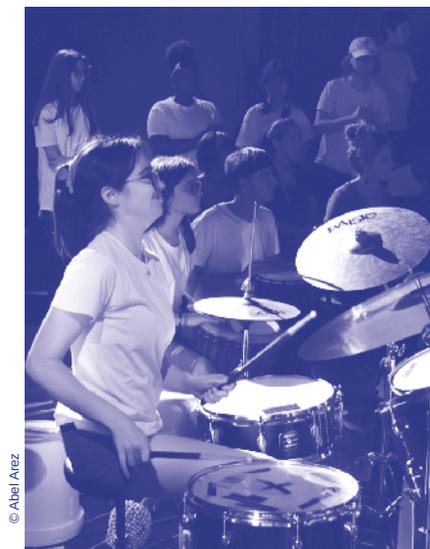
## Avenida de Filmes

Associação Cultural Figura Nacional

22 FEV | SÁB | 16h

*Avenida de Filmes* é um ciclo de cinema mensal que se inicia em fevereiro. Todos os meses será exibido um filme escolhido pelos moradores – um filme de que se gostou muito, que se viu no momento certo, que foi transformador, ou que, sem se saber bem porquê, ficou guardado na memória. No *Avenida de Filmes* partilhamos esse arquivo pessoal e transmissível.

Em Continuidade:



Oficina

## Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Skoola, Escola Superior de Educação de Lisboa, com o apoio do Avenidas

3, 10, 17 E 24 FEV | SEG  
17h – 18h30

Inscrições abertas!

Todas as segundas-feiras, jovens juntam-se no Avenidas para se expressarem artisticamente nas áreas da música, escrita, audiovisual, produção, entre outras.

Inscrição gratuita:  
projetosonsdemudanca@gmail.com

Mais info: [instagram.com/sons\\_de\\_mudanca](https://www.instagram.com/sons_de_mudanca)

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação “la Caixa” através da iniciativa PARTIS & Art for Change.