



Consolidar parcerias no Bairro do Rego

Com um novo ano criamos expectativas de abraçar novos desafios e oportunidades com energia e criatividade. Em 2025, o Avenidas pretende consolidar relações com a comunidade e com as instituições locais, dando visibilidade ao trabalho desenvolvido com as pessoas do território. Continuaremos a desenvolver programação para públicos diversos e a construí-la em colaboração com diferentes parceiros e comunidades.

Ao longo do ano, mantemos o propósito de dar palco aos jovens, com o projeto de experimentação musical e artística, *Sons de Mudança*.

Até ao final de janeiro, continuamos a exibir os *Rostos do Avenidas*, pela objetiva dos jovens estudantes de fotografia da Escola Profissional de Tecnologia Digital; *Postais da Minha Vida*, mostra que resulta das oficinas dinamizadas por Elsa Serra e Sofia Andrade com utentes seniores de associações do território; e trabalhos de utentes dos Centros de Dia Interage, da Santa Casa da Misericórdia.

Neste mês, vamos ainda descobrir o novo projeto da Associação Histórias Desenhadas, *Uma Vida, Muitas Memórias*, com oficinas de criação artística e de escrita criativa para o público adulto, que promovem o bem-estar e a saúde mental através da criatividade.

Bem-vindo ao Avenidas, 2025!

Informações

Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro
Rua Alberto de Sousa, 10 A
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h
Fins de semana e feriados,
mediante a programação

Como chegar

METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária
ou Entrecampos
Linha Azul | Sete Rios
(para ligação ao autocarro 52B)

AUTOCARRO

52B, 731

COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida
Álvaro Pais)

Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas
com mobilidade condicionada
Casa de banho adaptada
Elevador e rampa de acesso

Reservas

umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt

Todas as iniciativas são de entrada gratuita *

* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



Instagram e Facebook

[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

Programação

agendalx.pt | lisboa.pt/agenda/o-que-fazer

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA



LISBOA



Documentário

Amnistia Internacional

8 JAN | QUA | 21h
Bring Assad to Justice

22 JAN | QUA | 21h
Yintah

O Avenidas associa-se à Maratona de Cartas – Iniciativa da Amnistia Internacional que reúne milhões de pessoas em defesa dos Direitos Humanos, com a exibição dos documentários Bring Assad to Justice sobre o caso do presidente sírio Bashar al-Assad e a importância de o levar a julgamento por crimes contra a humanidade e Yintah sobre o caso Wet'suwet'en, que aborda a luta de um povo indígena do Canadá contra as empresas de combustíveis fósseis.

M/16



Conversa

Ponto de Partida

Com Inês Arisca

9 JAN | QUI | 18h

O Ciclo de conversas sobre cultura, arte e democracia cultural, organizado pelo programa DESCOLA, tem como objetivo estimular a motivação e proatividade dos jovens para que possam ser agentes culturais ativos e cocriadores da programação que lhes é destinada.

Nesta conversa com Inês Arisca, artista dedicada à pintura mural, iremos em conjunto levantar questões e pensar alto sobre aquilo que podemos melhorar num acesso mais democrático e universal à cultura.



Oficinas

Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

15, 22 E 29 JAN | QUA

14h30
Corpo de Memórias

17h – 18h30
Mais Criação Menos Depressão – Ginásio de escrita criativa

Nestas oficinas, propomos estabelecer relação entre a dança, leitura, a expressão corporal ou a escrita criativa e as dimensões biológicas, afetivas, cognitivas, sociais e motoras, desenvolvendo um caminho de autodescoberta e bem-estar.

Uma Vida, Muitas Memórias é um projeto apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais



© Manuel Sousa Mendes

Teatro

Conta-me uma história... Rego

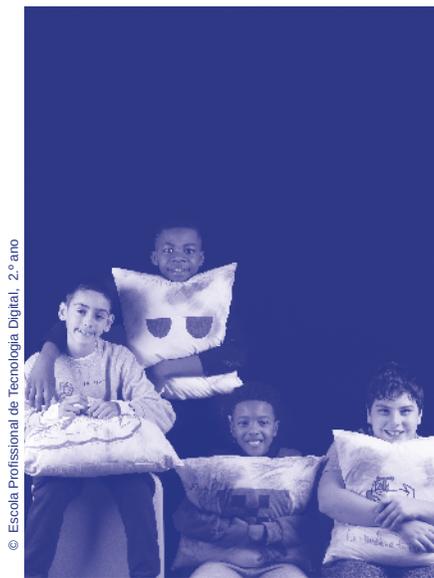
Por Associação Fragmentos Itinerantes

18 JAN | SÁB | 16h

Peça que celebra as tradições e as vivências da geração sénior, numa homenagem viva ao passado. Com o formato intimista e descontraído, os atores transportam o público para as histórias de juventude, como se os estivessemos a ouvi-los num café ou bar local.

Espetáculo construído a partir de entrevistas realizadas no âmbito do projeto Memórias de Lisboa.

M/14



© Escola Profissional de Tecnologia Digital, 2.º ano

Exposições

Postais da Minha Vida

Por A Minha Vida Tem Histórias

Rostos do Avenidas

Por Escola Profissional de Tecnologia Digital - Fotografia

Mostra de trabalhos dos Centros Interage

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

ATÉ 31 DE JANEIRO

Em Continuidade:



© Bruno Guichon

Oficina

Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Skoola, Escola Superior de Educação de Lisboa, com o apoio do Avenidas

6, 13, 20 E 27 JAN | SEG
17h – 18h30

Inscrições abertas!

Todas as segundas-feiras, jovens reúnem-se no Avenidas para se expressarem artisticamente e de forma livre, nas áreas da música, escrita, audiovisual, produção, entre outras.

Inscrição gratuita:
projetosonsdemudanca@gmail.com

Mais info: [instagram.com/sons_de_mudanca](https://www.instagram.com/sons_de_mudanca)

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação "la Caixa" através da iniciativa PARTIS & Art for Change.